



特定非営利活動法人

ポレポレゆうべつ

地域活動支援センター ポレポレゆうべつ

〒099-6328 紋別郡湧別町中湧別南町 905 番地 1 Tel / Fax : 01586-2-3771

広報ポレポレ 第79号 令和8年2月10日発行

菊いも製品

を

作っています

ポレポレゆうべつでは今、昨年収穫した菊いもを使って「菊いもチップス」や「菊いも茶」づくりに取り組んでいます。作業はほぼ手作業。地道で根気のいる作業ですが、メンバー全員がんばって作っています。



菊いもに含まれる「イヌリン」は、免疫力を高める、中性脂肪を減らす、血糖値や血圧を下げる・・・といった生活習慣病予防に役立つ効果が報告されています。ぜひお試しください。



菊いもチップス 50g入 400円



菊いも茶 3g 5袋入 500円

このほかにも、「菊いもパウダー」「菊いもうどん」も販売しています。

「ふれあい食堂ポレポレ」と「惣菜コーナー」は第1・3水曜日（祝日は休み）に開店しています。正午開店で昼食（カレー）は完売次第終了となります。

## 軽スポーツに挑戦してます！！

冬場の運動不足を解消しようとお隣の中湧別総合体育館で週1回、軽スポーツに挑戦しています。

メンバーに人気があるのは「モルック」。フィンランド生まれのゲームで、木製の棒（モルック）を投げてピン（スキットル）を倒し、先に合計50点ぴったりになることを競うスポーツです。老若男女問わず楽しめるので人気急上昇中です。全国大会もあるそうです。ポレポレのモルック歴は4年目。みんな上手いので全国大会も狙えるかも（です）。



《熱戦がつづきます》

## 賛助会費ありがとうございます

賛助会費は、令和8年度のポレポレゆうべつの活動費として使わせていただきます。

緑町	基産興業様	曙町	出倉郁美様
緑町	多田恵美子様	中湧別南町	小野久美子様
中湧別東町	武藤陽子様	芭露	小関みどり様
錦町	湧別町農業協同組合様	中湧別東町	木下敏彦様
曙町	湧別漁業協同組合様	錦町	今井秀和様
錦町	今井美恵子様	中湧別北町	羽根田久子様
中湧別中町	湧別町商工会様	開盛	三谷恵子様
芭露	小湊和子様	東	松下展子様
中湧別東町	神尾周汰様		

## ご寄付ありがとうございます

東京都	尾崎 昶 様	中湧別東町	アサヒ食品工業(株) 様
東	井戸 豊子 様	中湧別南町	鈴木 節子 様
北兵村一区	平野 美代子 様	北兵村三区	宝珠 寺 様
芭露	大甕 紀子 様		