



特定非営利活動法人

ポレポレゆべつ

地域活動支援センター ポレポレゆべつ

〒099-6328 紋別郡湧別町中湧別南町 905 番地 1 Tel / Fax : 01586-2-3771

広報ポレポレ 第72号 令和7年7月9日

フキ採りをしました！！

ポレポレゆべつではフキを加工してふれあい食堂などで販売しています。

フキの水煮は、量が多くて・うまい・安いので三拍子がそろったポレポレ惣菜の主力です。

6月の早朝、役員・職員、メンバーでフキ取りをしました。

しばらく探して小川のほとりに新鮮な青フキを発見。

鎌でスパッと切ると、ピューと水が飛び出てきます。

今年もクマに遭遇することなく、無事、軽トラの荷台をフキでいっぱいにする事ができました。

ポレポレでは、我々（フキ？）の帰りを待っていた女性陣が笑顔でお出迎えです。

すぐさま手際よく塩漬けにしてくれました。今年も美味しいフキを提供しますので楽しみに！



《新鮮なフキ発見》



《いっぱい収穫です》



《みんなで加工》



《塩漬けで保存》



フキの水煮
人気です

8月のふれあい食堂は、6日、20日の水曜日（正午～14時頃）です

リラ街道花壇の花を ご覧ください

湧別市街から中湧別市街を結ぶ並木道「オホーツク・リラ街道」。

この並木道にはその名のとおりリラの木が約600本植えられています。

並木の間には、ボランティアの手で花壇が整備され、きれいな花たちが咲いています。

その中には、ポレポレゆうべつで育てた「マリーゴールド」の姿もあります。

花壇整備をしている団体から「苗を育ててくれないか」と依頼があり、3月に植え替えをして育ててきました。

マリーゴールドは、とても丈夫なので秋まで花を楽しめます。

ぜひ、リラの木と一緒に花壇の花たちもご覧ください。



ご寄付ありがとうございます（順不同）

東京都	尾崎 响	様
中湧別東町	アサヒ食品工業(株)	様
開盛	鎌田 礼子	様
遠軽町	佐藤 郁子	様
中湧別南町	小野 久美子	様
網走市	東海林 優子	様
錦町	鍵谷 寛	様
中湧別東町	沢口 礼子	様
北兵村一区	斉藤 裕二	様

ありがとうございます ホタテとバター

6月19日、毎年恒例のホタテとバターの町民向け無料配布が実施され、ポレポレゆうべつにもたくさんいただきました。

配布は湧別漁業協同組合様と湧別町農業協同組合様のご厚意により行われたものです。

水揚げされたばかりのホタテを昼食にいただこうと、メンバーとボランティアみんなで貝剥きをしました。



この日の昼食は「ホタテ海鮮丼」。オホーツク海の恵みをいただきました。残りはバター焼きでいただきます。ありがとうございました。



美味い！

ホームページを開設中！

スマホでQRコードを読み込んで
ご覧いただけます

