



特定非営利活動法人 ポレポレゆうべつ

地域活動支援センター ポレポレゆうべつ

〒099-6328 紋別郡湧別町中湧別南町 905 番地 1 Tel / Fax : 01586-2-3771

広報ポレポレ 第69号 令和7年4月9日発行

ふれあい食堂&惣菜コーナー



ポレポレゆうべつでは、毎月第1・3水曜日に社会福祉協議会主催の「ふれあい食堂」を開設しています。「ふれあいサロンカレーボランティア」のみなさんが作った美味しいカレーです。サラダ、ドリンクのセットを300円で提供しています。

お1人でもお仲間と一緒でもOKです。ぜひお越しください。



ふれあい食堂のもう一つの魅力「惣菜コーナー」。ポレポレゆうべつのメンバーとボランティアさんが丹精込めた手作りの惣菜です。ごはん類、おかず類、サラダ・・・。あっという間に売り切れてしまう時も！ぜひお立ち寄りください。



5月のふれあい食堂は、7日、21日の水曜日（正午～14時頃）です😊

ライオンズクラブの 皆様ありがとうございます

3月19日(水) 湧別ライオンズクラブ様からスポーツドリンクなどの飲みものをいただきました。

ライオンズクラブの皆様には、毎年この時期に訪問いただき、メンバーに「励ましのことば」をかけてもらっています。

この日もメンバーに「がんばってくださいね」と声をかけていただきました。ありがとうございました。



軽スポーツを楽しんでいます！

冬場の運動不足を解消しようと、メンバーみんなで週1回軽スポーツに取り組んでいます。

この日は、「カローリング」という軽スポーツを楽しんで心地よい汗を流しました。



氷上カーリングを床で行えるように開発されたのがカローリングです



《どちらが勝ったの?》

賛助会費ありがとうございます

中湧別中町 鈴木美容室 様
中湧別南町 佐藤 誠一 様
芭 露 安彦好子 様

錦 町 青山 信孝 様
中湧別南町 牧野 美智子 様
《活動費として大切にに使わせていただきます》

ご寄付ありがとうございます (順不同)

東京都 尾崎 昉 様
中湧別東町 アサヒ食品工業(株) 様
中湧別南町 小橋 和子 様
南兵村三区 渡辺 健一 様
南兵村三区 渡辺 ひろみ 様
北兵村三区 加藤 富士子 様
芭 露 石田 直子 様
錦 町 茂木 由美子 様

ホームページを開設中！

スマホでQRコードを読み込んで
ご覧いただけます

