



特定非営利活動法人

ポレポレゆうべつ

地域活動支援センター ポレポレゆうべつ

〒099-6328 紋別郡湧別町中湧別南町 905 番地 1 Tel / Fax : 01586-2-3771

広報ポレポレ 第67号 令和7年2月10日発行

菊いも茶

を

作っています

ポレポレゆうべつでは今、昨年収穫した菊いもを使った「菊いも茶」づくりが真っ盛りです。作業はほぼ手作業。地道で根気のいる作業ですが、メンバー全員頑張っ美味いお茶を作っています。



菊いもに含まれる「イヌリン」は、免疫力を高める、中性脂肪を減らす、血糖値や血圧を下げる…といった生活習慣病予防に役立つ効果が報告されています。

ポレポレゆうべつで販売中。
ぜひお試しください。



《焙煎します》



《香ばしいかおり♪》



《3g 5袋入で500円》

～くわしい製造工程はポレポレゆうべつのホームページで紹介しています～

ホームページを開設中！

ポレポレゆうべつ



軽スポーツに挑戦してます！

冬場の運動不足を解消しようと中湧別総合体育館で週1回程度、軽スポーツに挑戦しています。どの種目も簡単なようで奥深い。悪戦苦闘しながらゲームを楽しんでいます。



《カローリング》



《モルック》

賛助会費ありがとうございます

賛助会費は、令和7年度のポレポレゆうべつの活動費として使わせていただきます。

東	松下 展子	様	北兵村一区	藤井 正博	様
緑 町	(株)カリヤ	様	中湧別東町	(有)ムラセ営繕	様
江 別 市	山本 栄子	様	中湧別中町	(有)橋本商店	様
芭 露	内山 敏幸	様	芭 露	中塚 和彦	様
芭 露	小湊 和子	様	函館市	尾崎 仁司	様
函館市	尾崎 恵巳	様	札幌市	今井 慶子	様
中湧別東町	武藤 陽子	様	北兵村一区	斉藤 ツヤ	様
北兵村一区	斉藤 裕二	様	曙 町	湧別漁業協同組合	様
芭 露	川田 商店	様	中湧別北町	北畑 友子	様
中湧別北町	羽根田 久子	様	北兵村一区	矢野 一子	様
開 盛	遠田 涼子	様	上湧別屯田市街地	石田 昭廣	様
南兵村三区	上松 葉子	様	錦 町	嘉藤 晃男	様
錦 町	吉塚 憲孝	様	中湧別北町	横幕 廣志	様
南兵村三区	渡辺 誠	様	南兵村三区	渡辺 健一	様
東	渡辺 都子	様	富 美	村田 康則	様

(令和7年2月10日分まで)

ご寄付ありがとうございます (順不同)

東京都	尾崎 响	様	中湧別東町	アサヒ食品工業(株)	様
錦 町	錦町自治会第8班	様	南兵村三区	三品 博恵	様
北兵村三区	宝珠寺	様	南兵村三区	渡辺 ひろみ	様

3月のふれあい食堂は、5日・19水曜日です。惣菜コーナーもご利用ください。