



特定非営利活動法人

ポレポレゆうべつ

地域活動支援センター ポレポレゆうべつ

〒099-6328 紋別郡湧別町中湧別南町 905 番地 1 Tel / Fax : 01586-2-3771

広報ポレポレ 第60号 令和6年7月9日



潮干狩りに行ってきました！



7月5日（金）、メンバーとボランティアさん、職員合わせて16人で潮干狩りに行ってきました。行き先は網走市能取湖。

「今日の味噌汁に入れるアサリを採ろう！」と開始。みんな初めてなので採るポイントも分かりませんが、ひたすらホリホリ。そのかいあって、多い人で30個くらい収穫することができました！



《ひたすらホリホリ》

潮干狩りで疲れたあとは、ボランティアさんが作ってくれた唐揚げやおにぎりをお腹いっぱいいただいて大満足の1日となりました。



《お昼もみんな》

8月のふれあい食堂は、7日、21日の水曜日（正午～14時頃）です😊

ポレポレゆうべつを ご利用ください

引きこもりがちで、ご本人やご家族が困っている方、どこに相談したらよいのか迷っておられる方など、気軽に「気分転換の場」としてポレポレゆうべつを利用してみませんか！



見学はいつでも歓迎しております。活動は、平日（月～金）の9時～15時まで行っています。（水曜日は正午まで）継続される方には、若干の賃金を支給します。

作業は、農園や清掃、農産物加工などの軽作業です。それぞれのペースに合わせて作業いただきます。まずは一度見学してみませんか。

菊いも入り うどん・冷麦を 販売しています！！



ポレポレの「菊いもうどん」と「菊いも冷麦」が好評です。地元企業のアサヒ食品工業(株)にご協力いただいて、ポレポレ農園産の菊いもをペースト状にして練りこんで製造しています。

数量に限りがありますので第1・第3水曜日の「ふれあい食堂」などで販売しています。どちらも2食入で300円。

暑い夏、味はもちろん喉ごしの良さも味わってください！



《ふれあい食堂で販売中》

ご寄付ありがとうございます (順不同)

東京都	尾崎	昶	様	中湧別東町	アサヒ食品工業(株)	様
南兵村三区	三品	博恵	様	北兵村一区	菅原 裕子	様
中湧別東町	関	満子	様	錦町	松尾 弘子	様
北兵村一区	斉藤	ツヤ	様	中湧別東町	前川 由紀	様
東	小関	トシ子	様	栄町	吉田 文子	様
錦町	茂木	由美子	様	中湧別北町	辻村 鈴子	様
東	角矢	テイ子	様	上湧別屯田市街地	中山 キヨ子	様

ホームページを開設しました！

ポレポレゆうべつ

検索

