



特定非営利活動法人

# ポレポレゆうべつ

地域活動支援センター ポレポレゆうべつ

〒099-6328 紋別郡湧別町中湧別南町 905 番地 1 Tel / Fax : 01586-2-3771

広報ポレポレ 第56号 令和6年3月8日発行

## ポレポレゆうべつの商品紹介

ポレポレゆうべつでは、農園で収穫した菊いもやビーツなどを加工して菊いもチップスやお茶、パウダー、ドライビーツなど健康食品を製造しています。

加工作業はほぼ手作業。とても根気のいる作業ですが、メンバーみんながんばっています。ぜひ、ポレポレゆうべつでお買い求めください！

《清潔な加工室で作業してます》



菊いもチップス



パウダー



菊いも茶



《ビーツも好評》

左：ドライビーツ 右：ビーツパウダー

菊いもには「イヌリン」という成分が含まれています。イヌリンは、①免疫力を高める。②中性脂肪を減らす。③血糖値や血圧を下げる・・・といった生活習慣病予防に役立つ効果が報告されています。このため、菊いもは糖尿病が心配な方や血糖値を気にする方から注目を浴びています。

4月のふれあい食堂は、3日、17日の水曜日（正午～14時頃）です☺

# ライオンズクラブのみなさま ありがとうございます

3月6日（水）、湧別ライオンズクラブ（会長 寺田忠弘様）からお茶などの飲みものをいただきました。

ライオンズクラブの皆様には、毎年この時期に訪問いただき、メンバーらに「励ましのこたば」をかけてもらっています。

この日はふれあい食堂の日でしたので、クラブの方々には、メンバーらと一緒にカレーとコーヒーを味わっていただきました。

ありがとうございました。



《活動に使わせていただきます》

## 賛助会費ありがとうございます

～ご加入いただいた方をご紹介します～

上湧別屯田市街地 曙町	石田 昭 廣 様	中湧別南町	(株)渡辺興業	様
遠軽町	湧別漁業協同組合	中湧別北町	鴨 田 啓 美	様
中湧別中町	三 森 英 世 様	中湧別北町	手 塚 千 美	様
中湧別北町	亀 田 茶 舗 様	中湧別南町	吉 塚 憲 孝	様
北兵村一区	山 原 誠 司 様	開 盛	三 谷 恵 子	様
上湧別屯田市街地	諸 沢 和 憲 様	北兵村一区	諸 澤 弘 美	様
南兵村三区	佐 藤 英 二 様	芭 露	島 田 宗 央	様
芭 露	上 松 葉 子 様	中湧別東町	(有)ムラセ営繕	様
開 盛	関 野 美 恵 様	南兵村一区	三 品 勲	様
函 館 市	山 崎 幸 一 様	中湧別南町	松 里 淑 子	様
北兵村一区	尾 崎 仁 司 様	紋 別 市	(有)第一保険企画	様
北兵村一区	桜 井 礼 子 様	開 盛	遠 田 涼 子	様
	鈴 木 清 美 様	中湧別中町	湧別町商工会	様

賛助会費は、令和6年度のポレポレゆうべつの活動費として使わせていただきます。

## ご寄付ありがとうございます（順不同）

東 京 都	尾 崎 响 様	中湧別東町	アサヒ食品工業(株)	様
中湧別北町	原 千 代 様	中湧別南町	鈴 木 洋 子	様
中湧別北町	高 村 節 子 様	中湧別南町	吉 塚 祥 子	様
南兵村三区	三 品 博 恵 様	北兵村二区	宮 澤 道	様
東	小 関 トシ子 様	南兵村三区	渡 辺 健 一	様

ホームページを開設しました！

ポレポレゆうべつ 