



特定非営利活動法人

ポレポレゆうべつ

地域活動支援センター ポレポレゆうべつ

〒099-6328 紋別郡湧別町中湧別南町 905 番地 1 Tel / Fax : 01586-2-3771

広報ポレポレ 第46号 令和5年5月10日



オリーブオイル石鹸づくりに挑戦！

独特のしっとりスベスベ感で赤ちゃんからお年寄りまで使われているオリーブオイル石鹸。

ポレポレゆうべつでも取り組んでみようと、樋口恵美子さん(芭露)を招いてオリーブオイル石鹸作り講習会を開きました。

材料は、オリーブオイル、ココナッツオイル、水、アルコールなど。これらを混ぜて加熱、攪拌しながら作っていく様子はまるで化学の実験のよう。



講師の樋口さん(中央)



材料を混ぜて加熱、攪拌していきます



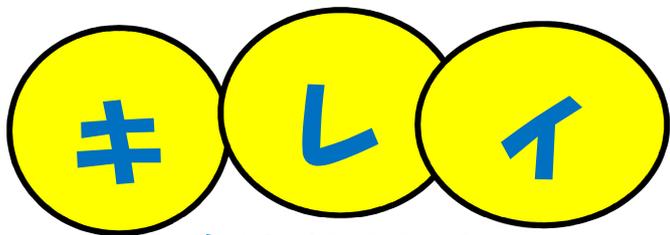
1回で約 1kg が完成



100g 程度に切り分けます

はじめての体験にメンバー・ボランティアみなさん最初は戸惑いましたが、樋口さんから材料の攪拌方法や加熱温度などをやさしく教わって無事石鹸を作ることができました。めでたしめでたしです。

今後試作を重ねて、ポレポレ産の「オリーブオイル石鹸」を提供したいと考えています。ぜひご期待くださいね！！



になりました

---施設周辺清掃をしました---

例年より早く春がやってきました。雪がとけて目立つのがゴミ。ポレポレでは、春の全町一斉清掃の日に合わせてメンバー・ボランティアさんで施設周辺の清掃を行いました。

施設周りの車道や歩道に溜まった土砂や草を取りのぞいたり、空き缶などのゴミを集めたりしたほか、毎日清掃に通っている社会福祉会館周辺の清掃も行いました。

約1日がかりの清掃でメンバーみんなハトハトになりましたが、おかげですっかりきれいになり、今後も気持ちよく通うことができそうです。おつかれさまでした。



引きこもりがちな方にとって、家から一歩踏み出すことはとても勇気がいることです。

本人はもちろんご家族も困っている方、どこに相談していいかわからない・迷っている方など、気軽に「気分転換の場」としてポレポレゆうべつを利用してみませんか！！

見学はいつでも歓迎しております。

活動は、農作業や清掃などの軽作業を平日（月～金）の9時～15時までに行っています。（水曜日は正午まで）

継続される方には、若干の賃金を支給します。

まずは、一度見学してみませんか。



ご寄付ありがとうございます（順不同）

東京都	尾崎	昉	様	中湧別東町	アサヒ食品工業(株)	様
横須賀市	安保	登喜子	様	南兵村三区	三品博恵	様
中湧別南町	五十嵐	澄子	様	南兵村三区	渡辺健一	様
中湧別南町	鈴木	哲也	様	南兵村三区	野田秀利	様

～大変ありがとうございました。皆さまの善意に深く感謝申し上げます。～

ホームページを開設しました！

ポレポレゆうべつ

検索

