



特定非営利活動法人

ポレポレゆうべつ

地域活動支援センター ポレポレゆうべつ

〒099-6328 紋別郡湧別町中湧別南町 905 番地 1 Tel / Fax : 01586-2-3771

広報ポレポレ 第41号 令和4年11月30日

菊いもチップスをつくってます

ポレポレ農園で収穫した菊いもの加工作業が始まりました。

菊いもは、血糖値を下げる「イヌリン」を多く含んでいることから、今、糖尿病対策の健康食品として注目されています。



こんな形です



ゴシゴシ！きれいに洗います



薄くスライス

畑の土をきれいに洗い落としてうす～くスライス。一枚一枚ていねいに並べて乾燥させたらできあがり。根気のある作業ですが、メンバーみなさん一生懸命取り組んでいます。

菊いもチップスは、おやつやおつまみにうってつけ。また、サラダや味噌汁などの具材にもなります。ぜひお試しください。チップスをミキサーで粉碎したパウダーも販売中です。



一枚一枚 手作業です

ポレポレで販売中！



50g入 300円



35g入 500円 80g入 1000円

「賛助会費」のお願い

皆さまのご協力をお願いします。

賛助会費につきましては、本年11月末現在で、個人55名、法人16団体の皆様に納入いただいております。ありがとうございます。

引き続き、来年度（令和5年度）の活動に向けて、賛助会費の継続または新規加入をお願いしております。なお、会費は令和5年1月末までに納入いただけましたら幸いです。

賛助会費は、**寄付金控除**の対象（湧別町民で個人に限ります。）になります。個人の方は、2,000円を超えた場合、確定申告を行うことで、住民税の寄付控除が受けられます。

賛助会費は

一口 1,500円です。

会員になられた方には、活動報告の郵送とポレポレゆうべつの製品または記念品を贈呈いたします。

振込先

遠軽信用金庫中湧別支店

□座番号 普通 1033020

□座名義 特定非営利活動法人ポレポレゆうべつ
理事長 坂 東 守



賛助会費は活動の原資とさせていただきます。

ご寄付ありがとうございます（順不同）

東京都	尾崎 响	様	中湧別東町	アサヒ食品工業(株)	様
芭 露	小野 好造	様	芭 露	石田 俊雄	様
中湧別南町	阿部 勝	様	芭 露	長岡 健一	様
南兵村三区	花木 芳徳	様	北兵村三区	宝 珠 寺	様
中湧別東町	今野 泉	様	芭 露	今野 千代子	様
中湧別南町	西川 仁史	様	中湧別北町	高村 節子	様
芭 露	島田 辰雄	様	北兵村三区	中川 哲夫	様

連絡先

〒099-6328 中湧別南町 905-1 地域活動支援センターポレポレゆうべつ

☎ 2-3771 Fax 2-3771

ホームページを開設しました！！

<https://polepole-yubetsu.jp/>